

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
стоимостью 306,80 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет
средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Мевин Д.А.

" " 2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день		
Комплексный обед (306,80 руб)		
Помидор свежий (кусочком)	100	16,05
Суп картофельный с макаронными изделиями, с курой и сметаной	250/25/10	187
Жаркое по-домашнему из свинины	300	405,52
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Мандарин свежий	200	104
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1385	1170,17
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 306,80 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Левин Д.А.

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Комплексный обед (306,80 руб)		
Винегрет с растительным маслом	100	111,9
Суп картофельный с рыбой	250/25	165,13
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	288
Рис отварной с овощами	180	191,1
Яблоко свежее	150	56,4
Вафли	100	350
Компот из сухофруктов	200	81
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1225	1455,13
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
стоимостью 306,80 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет
средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Левин Д.А.

" " 2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Комплексный обед (306,80 руб)		
Салат Столичный	100	176,6
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	250/25/5	187,1
Котлета рыбная с соусом томатным	120	252,96
Картофельное пюре	180	169,5
Пряники	100	366
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Сок фруктовый яблочный	200	92
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1205	1541,36
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
стоимостью 306,80 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет
средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"
Директор ГБОУ

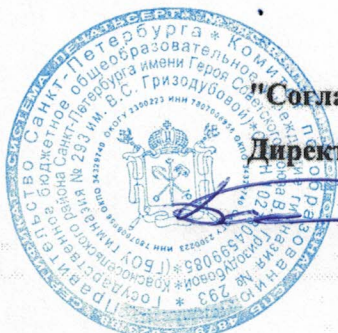


"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Левин Д.А.

" " 2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Комплексный обед (306,80 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	100	11,2
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/5	103,9
Шницель рубленый из говядины с соусом томатным	120	264,8
Рагу овощное (3-й вариант)	180	202,8
Кисель из кураги	200	151
Груша свежая	200	94
Вафли	100	350
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1255	1389,30
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
 стоимостью 306,80 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
 общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет
 средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"
 Директор ГБОУ



"Утверждаю"
 Генеральный директор
 ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
 Левин Д.А.

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Комплексный обед (306,80 руб)		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	100	83,1
Суп овощной со сметаной и гренками	250/5/15	152,7
Запеканка картофельная с мясом	300	552,48
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Печенье	100	416
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1270	1661,88
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
стоимостью 306,80 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет
средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Левин Д.А.

" " 2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
6 день		
Комплексный обед (306,80 руб)		
Салат из свеклы отварной	100	76,5
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/25/10	140,3
Рыба запеченная	100	216
Картофель отварной	200	197,14
Сок фруктовый яблочный	200	92
Яблоко свежее	150	56,4
Пряники	100	366
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1135	1355,94
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 306,80 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Левин Д.А.

" " 2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Комплексный обед (306,80 руб)		
Помидор свежий (кусочком)	100	16,05
Суп картофельный с горохом, с гренками	250/15	196
Биточки по-белорусски	100	290
Капуста тушеная (свежая)	200	266,7
Груша свежая	200	94
Компот из сухофруктов	200	81
Вафли	100	350
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1265	1505,35
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 306,80 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

"

"

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Комплексный обед (306,80 руб)		
Салат "Свеколка"	100	184
Суп картофельный с макаронными изделиями, с курой и сметаной	250/25/10	187
Тефтели рыбные	100	114,3
Рагу овощное (3-й вариант)	180	184,32
Сок фруктовый яблочный	200	92
Печенье	100	416
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1190	1474,82
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
стоимостью 306,80 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет
средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор

ООО "ТД СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"

Левин Д.А.

"

"

2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Комплексный обед (306,80 руб)		
Салат Столичный	100	176,6
Суп овощной со сметаной и гренками	250/5/15	152,7
Голубцы ленивые	285	364,55
Компот из свежих яблок	200	114
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Зефир витаминизированный в инд. упаковке	35	112
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1190	1289,45
Зав.производством _____ / _____ /		

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 306,80 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"

Директор ГБОУ



"Утверждаю"

Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Левин Д.А.

" " 2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Комплексный обед (306,80 руб)		
Огурец свежий (кусочком)	100	11,2
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/25/10	146
Тефтели из говядины с соусом томатным	100/50	264
Каша гречневая рассыпчатая	200	274,2
Кисель из кураги	200	151
Яблоко свежее	150	56,4
Пряники	100	366
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1285	1480,40
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) стоимостью 306,80 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"
Директор ГБОУ



"Утверждаю"
Генеральный директор
ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
Левин Д.А.

" " 2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день		
Комплексный обед (306,80 руб)		
Салат из квашеной капусты	100	83,1
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250/5	103,9
Рыба запеченная	100	216
Картофельное пюре	200	189,8
Сок фруктовый мультифрукт	200	88
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	125	85,6
Печенье	100	416
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1180	1394,00
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
 стоимостью 306,80 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет)
 общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет
 средств бюджета Санкт-Петербурга



"Согласовано"
 Директор ГБОУ



"Утверждаю"
 Генеральный директор
 ООО "ТК СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА"
 Левин Д.А.

" " 2025 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
12 день		
Комплексный обед (306,80 руб)		
Винегрет с растительным маслом	100	111,9
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	124,9
Печень по-строгановски	100	225
Рис отварной	180	244
Кисель из свежих яблок	200	102
Мандарин свежий	200	104
Молочный коктейль в инд. упаковке	200	158
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	126
Батон обогащенный микронутриентами	40	85,6
Итого за день:	1335	1281,40
Зав.производством _____ / _____ /		