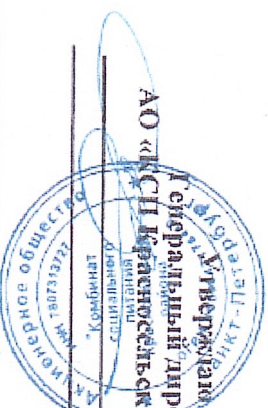




Г.



Г.



Г.

Циклическое бухгалтерское обслуживание меню рационального горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,30 руб., обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-1 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и паровая обработка сырья (оборудование, рецептура)	№ рецептура или технологический код карты	Ветеринария		Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	Витаминизация (мг)					Минеральное вещество (мг)				
				Ветеринария	Ветеринария				Вит. В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1 день.																		
Завтрак:																		
Какао-шоколадное молоко с сахаром сливочным	200/75	200/8	184	8,20	6,82	33,92	230,00	0,17	1,32	0,050	0,26	142,96	228,63	70,10	2,64			
Вульфрод с повидлом	30/5/20	200/8	2	1,69	3,53	29,28	156,50	0,05	0,48	0,040	0,60	9,90	30,65	11,70	0,69			
Чай с молоком и сахаром	200	2021	54-411	1,60	1,40	8,60	53,50	0,01	0,30	0,007	0,00	57,30	46,40	9,90	0,80			
Завтрак обогащенный микроэлементами	30	Ресурс ТК	1	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36			
Минералы свежие	100	Ресурс ТК	2	0,81	0,31	11,54	52,00	0,06	26,70	0,000	0,20	37,00	20,00	12,00	0,15			
Итого за один день:	590			13,95	12,73	96,44	556,35	0,32	28,80	0,100	1,42	252,86	345,08	107,60	4,61			
Обед:																		
Печеное свиное (кусочком)	80	2021	54-35	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	15,00	0,008	0,42	8,40	15,60	12,00	0,54			
Суп картофельный с макаронами пшеничными, курой и овощами	200/100	200/8	100	3,65	3,35	19,10	121,15	0,08	6,40	0,155	0,25	23,60	65,57	22,25	1,07			
Жареное картофельное на сливочном масле	250	2017	259	17,40	20,70	20,51	337,94	0,04	0,00	0,050	2,20	10,60	154,00	20,00	2,09			
Сок фруктовый натуральный	200	2008	442	0,00	0,00	22,00	88,00	0,04	50,00	0,008	0,20	16,00	292,00	20,00	0,54			
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный	45	Ресурс ТК	3	1,78	0,50	26,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40			
Витамины обогащенные микроэлементами	30	Ресурс ТК	1	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36			
Итого за один день:	820			25,14	25,24	97,69	718,68	0,28	71,40	0,234	3,83	71,44	594,37	89,40	5,91			
Всего за день:	1410			39,09	37,97	194,13	1275,03	0,60	100,20	0,334	5,25	334,30	939,45	197,00	10,55			

Пятидневное двухнедельное сбалансированное меню рациона горного питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и порционная документация (оборудование рецептур)	№ рецептур или технологическая карты	Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Всего г	Всего г	Всего г	Всего г	Всего г	Всего г		B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
2 день																				
Завтрак																				
Омлет натуральный	170	2008	214	15,40	16,05	19,09	282,41	0,09	0,00	0,377	4,01	128,59	281,35	21,62	3,15					
Бутерброд с сыром	30/10	2008	3	4,54	3,17	14,64	105,25	0,04	0,11	0,028	0,31	154,60	134,40	14,10	0,52					
Кефирный напиток с молоком	200	2021	54-23м	3,80	3,50	15,68	109,40	0,00	0,65	0,016	0,00	138,75	133,75	38,38	1,38					
Молоко-сливочное	150	Рецепт ТК	4	0,47	0,47	12,54	56,40	0,04	12,00	0,000	0,48	19,20	13,20	10,80	2,64					
Итого за завтрак:	560			24,21	23,19	61,95	553,46	0,18	12,76	0,421	4,80	441,14	562,70	84,90	7,69					
Обед																				
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с рецептурой до 01.03 с другим зеленым)	80	2021	54-163	1,00	7,10	5,40	89,50	0,02	3,01	0,200	3,62	16,00	29,00	13,00	0,60					
Суп картофельный с рыбой	200/20	2008	98	4,24	2,75	15,97	105,25	0,10	12,98	0,156	1,53	24,16	89,62	24,43	0,91					
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	120	2008	314/366	19,00	15,44	18,32	288,00	0,10	16,00	0,140	3,64	94,00	191,60	41,60	2,12					
Рис отварной с овощами	150	2016	334	3,00	4,30	27,13	159,25	0,04	0,78	0,000	0,20	11,31	72,02	25,35	0,58					
Компот из сухофруктов	200	2021	54-1м	0,50	0,00	19,80	81,00	0,00	0,00	0,015	0,05	50,00	4,00	2,00	0,10					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	Рецепт ТК	3	1,78	0,50	20,70	64,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40					
Батон обогащенный микроэлементами	30	Рецепт ТК	1	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36					
Итого за обед:	845			31,17	30,66	120,42	881,75	0,34	32,77	0,514	9,80	208,91	453,44	121,53	6,07					
Всего за день:	1405			55,38	53,85	182,37	1435,21	0,52	45,53	0,935	14,60	650,05	1016,14	206,43	13,76					

Информационное сбалансированное меню рационное горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологическая карта	Бакки		Экстры		Углевод-ды	Энергетическая ценность, ккал.	Витаминизация (мг)					Минеральное вещество (мг)				
				Всего	г	Всего	г			Всего	г	B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
				3 день															
Завтрак																			
Завтрак из творога со свежими яблоками	160	2008	224	16,60	13,70	35,70	332,00	0,09	0,20	0,009	0,79	276,70	343,30	40,40	1,16				
Булочка с маслом	30/5	2008	1	2,40	4,43	14,60	107,90	0,05	0,00	0,033	0,44	7,50	27,05	9,90	0,61				
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2021	54-3-гн	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,000	0,01	6,90	8,50	4,60	0,80				
Йогурт питьевой (фруктовый, в инд. упаковке)	210	Рестр. ТК	5	2,52	5,25	11,70	104,10	0,02	2,88	0,023	0,00	196,20	100,80	6,00	0,18				
Производителя, массовая доля жира 2,5%	610			21,82	23,38	68,70	571,90	0,16	4,24	0,065	1,24	487,30	479,65	60,90	2,75				
Обед																			
Суп "Столпный"	80	2018	74	6,08	8,50	10,12	141,30	0,06	2,18	0,152	2,26	17,29	124,26	39,95	1,00				
Рассольник "Ленинградский" с говядиной и сметаной	200/10/5	2008	91	4,57	4,84	13,40	115,16	0,08	7,98	0,210	0,25	20,86	72,75	22,58	1,05				
Котлета рубленая с соусом томатным	100	2008	239/364	9,88	10,64	18,91	210,80	0,09	0,20	0,072	4,16	47,40	165,40	18,80	1,48				
Картофельное пюре	150	2008	335	3,10	5,30	20,30	141,00	0,14	5,00	0,040	0,20	47,00	85,00	29,00	1,10				
Сок фруктовый яблочный	200	2008	442	0,20	0,26	22,30	92,00	0,02	4,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,35	1,40				
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	Рестр. ТК	3	1,78	0,50	20,70	94,40	0,05	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36				
Ватон обогащенный микроэлементами	30	Рестр. ТК	1	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	7,83	159,99	528,61	133,48	9,19				
Итого за прием пищи:	820			27,26	30,61	118,83	859,01	0,47	19,36	0,477	7,83	159,99	528,61	133,48	9,19				
Всего за день:	1430			49,08	53,99	187,53	1430,91	0,63	23,60	0,542	9,07	637,29	1008,26	194,38	11,94				

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рациона горного питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологическая карта	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность, ккал	Витаминный состав (мг)				Минеральное вещество (мг)			
								B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
4 день															
Завтрак															
Пшеница из пшеницы	150	2017	291	12,51	6,71	27,34	219,80	0,11	4,90	0,020	0,41	27,07	142,00	40,45	1,40
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2008	2	1,69	3,63	29,28	156,50	0,05	0,38	0,040	0,60	9,90	30,65	11,70	0,69
Какао с молоком	200	2021	54-21м	4,50	4,35	12,50	107,20	0,04	0,66	0,017	1,10	143,00	130,00	34,30	1,10
Груша свежая	200	Рецепт ТК	6	0,80	0,60	20,60	94,00	0,04	10,00	0,000	0,80	38,00	32,00	24,00	4,60
Итого за прием пищи:	605			19,50	15,29	89,72	577,50	0,24	16,06	0,077	2,91	217,97	334,65	110,45	7,79
Обед															
Огурец свежий (кусочками)	80	2021	54-22	0,45	0,08	1,50	8,47	0,02	6,00	0,006	4,08	13,80	25,20	8,40	0,36
Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	200/5	2008	76	2,43	3,95	9,46	83,60	0,06	8,78	0,165	0,13	38,80	49,45	20,45	1,03
Пшеница, рубленая из говядины с соусом томатным	120	2008	272/364	15,24	16,40	13,88	264,80	0,08	0,40	0,036	3,64	13,20	168,00	25,60	2,08
Резу оооооооо (3-й вариант)	150	2008	351	4,20	8,20	15,70	153,60	0,70	13,20	0,900	0,50	52,80	105,60	31,20	1,32
Кисель из кураги	200	2008	406	0,70	0,10	37,00	151,00	0,02	0,00	0,000	1,10	28,00	24,00	15,00	0,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	Рецепт ТК	3	1,78	0,50	20,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40
Ватон обогащенный микроустройством	30	Рецепт ТК	1	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36
Итого за прием пищи:	830			26,45	29,80	111,34	820,22	0,96	28,38	1,110	10,21	160,04	439,45	115,80	6,95
Всего за день:	1435			45,95	45,09	201,06	1397,72	1,20	44,44	1,187	13,12	378,01	774,10	226,25	14,74

Данное меню является сбалансированное меню, рацион горного питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник, рецептур)	№ рецептуры или технологический карт	Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность, ккал	Витаминный состав (мг)					Минеральное вещество (мг)				
				Всего	г	Всего	г	Всего	г		B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
5 день																				
Завтрак																				
Макробиотический завтрак с сыром	160	2008	211	8,73	10,50	36,30	274,60	0,69	0,00	0,140	1,10	127,40	113,50	10,38	0,98					
Зеленый витаминизированный в ябл. упаковке	35	Рецепт ТК	7	0,03	0,03	27,90	112,00	0,07	0,00	0,050	0,54	8,75	4,20	2,10	0,49					
Чай с сахаром	200	2021	54-2П1	0,20	0,00	6,50	26,80	0,00	0,00	0,000	0,00	5,00	8,00	4,00	1,00					
Карпс питательный фруктовый в ябл. упаковке	210	Рецепт ТК	5	2,52	5,25	11,70	104,10	0,02	2,88	0,023	0,00	196,20	100,80	6,00	0,18					
Итого за завтрак	605			11,48	15,78	82,40	517,50	0,78	2,88	0,213	1,64	337,35	226,50	22,48	2,65					
Обед																				
Салат из квашеной капусты (до 0,1, 0,3, с расчетом лука), с 0,1, 0,3, с луком зеленым	80	2008	40	1,28	4,08	6,16	66,50	0,02	21,60	0,024	1,84	39,20	22,40	12,00	0,56					
Суп овощной со сметаной и грибами	200/5/1	2008	95	4,16	4,18	20,11	134,60	0,09	8,80	0,150	0,62	32,90	60,45	21,05	0,94					
Запеканка картофельная с мясом	250	2008	299	17,60	25,20	40,80	460,40	0,28	24,00	0,040	6,20	36,00	262,00	70,00	4,00					
Сок фруктовый натуральн.	200	2008	442	0,00	0,00	22,00	88,00	0,04	50,00	0,008	0,20	16,00	292,00	20,00	0,54					
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный	45	Рецепт ТК	3	1,78	0,50	20,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40					
Битон обогащенный микроэлементами	30	Рецепт ТК	1	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36					
Итого за обед	825			26,47	34,53	122,87	908,25	0,51	104,40	0,225	9,62	137,54	704,05	138,20	7,80					
Всего за день:	1430			37,95	50,31	205,27	1425,75	1,29	167,28	0,438	11,26	474,89	930,55	160,68	10,45					

Целильное двухкредельное сбалансированное меню рационное горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая документация (борник рецептур)	№ рецептура или технологическая карта	Безалкогольные напитки			Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Безалкогольные напитки	Безалкогольные напитки	Безалкогольные напитки	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
				Безалкогольные напитки	Безалкогольные напитки	Безалкогольные напитки	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
Завтрак																
Оладьи из пшеницы	150	2008	290	16,70	25,50	28,60	410,00	0,42	51,00	11,970	8,70	18,00	468,00	30,00	12,00	
Молоко кипяченое	200	2008	434	6,10	5,30	10,10	112,50	0,08	3,00	0,020	0,00	252,00	189,00	29,00	2,00	
Бутерброд с сыром	30/10	2008	3	4,54	3,17	14,64	105,25	0,04	0,11	0,028	0,31	154,60	134,40	14,10	0,52	
Яблоко свежее	150	Рецепт ТК	4	0,47	0,47	12,54	56,40	0,04	12,00	0,000	0,48	19,20	13,20	10,80	2,64	
Батон обогащенный микроэлементами	30	Рецепт ТК	1	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36	
Итого за прием пищи:	570			29,46	35,01	78,98	748,50	0,61	66,11	12,021	9,85	449,50	824,10	87,80	17,52	
Обед																
Салат из свежих овощей	80	2021	54-133	1,10	3,60	6,10	61,20	0,01	3,04	0,000	0,56	26,00	29,00	15,00	0,30	
Щи из свежей капусты с картофелем, курица и сметаной	200/100/5	2008	84	4,65	5,70	6,48	95,80	0,06	19,40	0,180	0,40	40,20	58,40	20,40	0,80	
Рис с овощами	100	2008	233	12,20	10,80	17,40	216,00	0,00	0,00	0,080	3,20	22,00	174,00	8,00	0,60	
Картофель отварной	150	2008	333	2,90	4,70	23,50	148,00	0,15	21,00	0,042	0,20	21,00	79,00	30,00	1,20	
Сок фруктовый, яблочный	200	2008	442	0,20	0,26	22,30	92,00	0,02	4,00	0,000	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный	45	Рецепт ТК	3	1,78	0,50	20,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36	
Батон обогащенный микроэлементами	30	Рецепт ТК	1	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36	
Итого за прием пищи:	820			24,48	26,13	109,58	771,75	0,32	47,44	0,305	5,32	136,64	421,60	96,55	8,06	
Всего за день:	1390			53,94	61,14	188,56	1520,25	0,93	113,55	12,326	15,17	586,14	1245,70	184,35	25,58	

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.) для представителей питания учащихся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и паритетная допустимость (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологичес- кой карты	7 день										Витаминный					Минеральные вещества (мг)				
				Белки		Жиры		Углево- д.		Энергетическ ая ценность, ккал.	витамины (мг)					Ca	P	Mg	Fe				
				Всего г	Всего г	Всего г	Всего г	Всего г	B ₁		C	A	E										
Завтрак																							
Каши питательная морозильная с маслом сливочным	200/5	2008	184	8,51	5,24	42,86	253,00	0,19	1,25	0,060	0,20	133,61	204,22	56,76	1,52								
Булочки с маслом	30/5	2008	1	2,40	4,43	14,60	107,90	0,05	0,00	0,033	0,44	7,50	27,05	9,90	0,61								
Какао с молоком	200	2021	54-21г	4,50	4,35	12,50	107,20	0,04	0,68	0,017	1,10	143,00	130,00	34,30	1,10								
1 бутылка сока	200	Ресур ТК	6	0,80	0,60	20,60	94,00	0,04	10,00	0,000	0,80	38,00	32,00	24,00	4,60								
Итого за прием пищи:	640			16,21	14,62	90,56	562,10	0,32	11,93	0,110	2,54	322,11	393,27	124,96	7,83								
Обед																							
Паштет свиной (гусиный)	80	2021	54-3г	0,66	0,12	2,28	12,84	0,04	15,00	0,008	0,42	8,40	35,60	12,00	0,54								
Суп картофельный с горохом, с грибами	200/15	2008	99	6,77	3,75	26,73	168,30	0,16	4,80	0,170	0,69	44,50	112,70	33,40	1,82								
Булочки шоколадные	100	2008	289	21,00	22,40	1,20	290,00	0,06	0,00	0,020	3,20	18,00	206,00	24,00	4,00								
Карпась тушеный (свежий)	150	2008	346	3,80	4,30	9,80	93,00	0,04	27,00	0,110	0,30	90,00	59,00	29,00	1,20								
Карпась тушеный (замороженный)	200	2021	54-1хл	0,50	0,00	19,80	81,00	0,00	0,00	0,015	0,05	50,00	4,00	2,00	0,10								
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный	45	Ресур ТК	3	1,78	0,50	20,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40								
Батон обогащенный микроулучшителями	30	Ресур ТК	1	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36								
Итого за прием пищи:	820			36,16	31,64	93,61	803,89	0,38	46,80	0,326	5,42	224,34	464,50	115,55	9,42								
Всего за день:	1460			52,37	46,26	184,17	1365,99	0,70	58,73	0,436	7,96	546,45	857,77	240,51	17,25								

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горючего питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и рецептурная документация (технологическая рецептура)	№ рецептуры или технологическая карты	Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Всего г	Всего г	Всего г	Всего г	Всего г	Всего г		Всего г	Всего г	Всего г	Всего г	Всего г	Всего г				
				г	г	г	г	г	г		г	г	г	г	г	г				
8 день																				
Завтрак																				
Запеканка из творога со ступеным мороком	160	2008	224	16,60	13,70	35,70	332,00	0,09	0,20	0,009	0,79	276,70	343,30	40,40	1,16					
Вустерфорд с сыром	30/10	2008	3	4,54	3,17	14,64	105,25	0,04	0,11	0,028	0,31	154,60	134,40	14,10	0,52					
Кофейный напиток с молоком	200	2021	34-237п	3,80	3,50	15,68	109,40	0,00	0,65	0,016	0,00	138,75	133,75	38,38	1,38					
Апельсин свежий	160	Ресурс ТК	8	1,44	0,32	12,96	68,80	0,06	96,00	0,000	0,32	54,40	36,80	20,80	0,48					
Итого за прием пищи:	560			26,38	20,69	78,98	615,45	0,19	96,96	0,053	1,42	624,45	648,25	113,68	3,54					
Обед																				
Салат "Свежонка"	80	2008	50	6,40	8,08	12,16	147,20	0,02	5,60	0,024	3,84	38,40	44,80	22,40	1,52					
Суп картофельный с макаронными изделиями, курица и салатом	200/10/5	2008	100	3,65	3,35	19,10	121,15	0,08	6,40	0,155	0,25	23,60	65,57	22,25	1,07					
Телятина рубленая	100	2021	54-12р	14,10	2,60	8,60	114,30	0,07	0,32	0,022	1,68	25,00	168,00	24,00	0,70					
Резанное (3-й вариант)	150	2008	351	4,20	8,20	15,70	153,60	0,70	13,20	0,900	0,50	52,80	105,60	31,20	1,32					
Сок фруктовый яблочный	200	2008	442	0,20	0,26	22,30	92,00	0,02	4,00	0,000	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80					
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный	45	Ресурс ТК	3	1,78	0,50	20,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40					
Ватрушечки шоколадные минерализованные	30	Ресурс ТК	1	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36					
Итого за прием пищи:	820			31,98	23,56	111,66	787,00	0,97	29,52	1,104	7,23	167,24	465,17	123,00	9,17					
Всего за день:	1380			58,36	44,25	190,64	1402,45	1,17	126,48	1,157	8,65	791,69	1113,42	236,68	12,71					

Дискретное двухнедельное сбалансированное меню рационального горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептурной или технологической карты	Витамин		Энергетическая ценность, ккал.	Витамин (мг)					Минеральное вещество (мг)				
				Всего, г	Всего, г		Всего, г	Всего, г	Всего, г	B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg
9 лет																
Завтрак:																
Омлет из курицы	170	2008	214	15,40	16,05	19,09	282,41	0,09	0,00	0,377	4,01	128,59	281,35	21,62	3,15	
Запеканка из творога с яблоками	35	Рецепт ТК	7	0,03	0,03	27,90	112,00	0,07	0,00	0,050	0,51	8,75	4,20	2,10	0,49	
Чай с сахаром и лимоном	200/5	2021	54-3г/л	0,30	0,00	6,70	27,90	0,00	1,16	0,000	0,01	6,90	8,50	4,60	0,80	
Батон обогащенный микроэлементами	30	Рецепт ТК	1	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36	
Коктейль фруктовый в виде уланового производства, масса на 100 г жира 2,5%	210	Рецепт ТК	5	2,52	5,25	11,70	104,10	0,02	2,88	0,023	0,00	196,20	100,80	6,00	0,18	
Итого за прием пищи:	650			19,90	21,90	78,49	590,76	0,21	4,04	0,453	4,92	346,14	414,35	38,22	4,98	
Обед:																
Суп "Столбиный"	80	2018	74	6,08	8,50	10,12	141,30	0,06	2,18	0,152	2,26	17,29	124,26	39,85	1,00	
Суп овощной со сметаной и трюфелем	200/21	2008	95	4,16	4,18	20,11	134,60	0,09	8,80	0,150	0,62	32,90	60,45	21,05	0,94	
Голубцы капустные	247	2016	315,00	19,11	13,75	29,19	317,55	0,21	26,70	0,050	0,87	89,75	242,62	61,40	2,30	
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,20	0,20	27,90	114,00	0,01	2,00	0,000	0,20	7,00	4,00	4,00	1,00	
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный	45	Рецепт ТК	3	1,78	0,50	20,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40	
Батон обогащенный микроэлементами	30	Рецепт ТК	1	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36	
Итого за прием пищи:	822			32,98	27,70	121,12	866,20	0,45	39,68	0,355	4,71	160,38	498,53	141,55	7,60	
Всего за день:	1472			52,88	49,60	199,61	1456,96	0,66	43,72	0,808	9,64	506,52	912,88	179,77	11,98	

Питание двухнедельное, сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед, стоимость 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб.; обед - 171,80 руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Вид кол. т	Технологическая или нормативная документация (формы рецептур)	№ рецептуры или технологический код карты	Белки			Жиры			Углеводы			Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				г	г	г	г	г	г	г	г	г		г	г	г	г	г	г	г	г		
				г	г	г	г	г	г	г	г	г		г	г	г	г	г	г	г	г		
10 дней																							
Завтрак																							
Макароны запеченные с сыром	160	2008	211	8,73	10,50	36,30	274,60	0,69	0,00	0,140	1,10	127,40	113,50	10,38	0,98								
Бутерброд с колбасой	30/5/20	2008	2	1,69	3,63	29,28	156,50	0,05	0,48	0,040	0,60	9,90	30,65	11,70	0,69								
Чай с молоком и сахаром	200	2021	54-170	1,60	1,40	8,60	53,50	0,01	0,30	0,007	0,00	57,30	46,30	9,90	0,80								
Молоко свежее	150	Рецепт ТК	4	0,47	0,47	12,54	56,40	0,04	12,00	0,000	0,48	19,20	13,20	10,80	2,64								
Итого за первый период:	565			12,49	16,00	86,72	541,00	0,79	12,78	0,187	2,18	213,80	203,65	42,78	5,11								
Обед																							
Омлет свежий (куриным)	80	2021	54-23	0,45	0,08	1,50	8,47	0,02	6,00	0,006	4,08	13,80	25,20	8,40	0,36								
Шт из свежей капусты с картофелем, курицей и грибами	200/10/5	2008	84	4,65	5,70	6,48	95,80	0,06	19,40	0,180	0,40	40,20	58,40	20,40	0,80								
Тертая из томатной с соусом томатным	100/50	2008	285/365	12,90	15,10	19,10	264,00	0,05	3,00	0,150	2,30	14,00	154,00	25,00	2,20								
Каши гречневая рассыпчатая	150	2008	323	3,60	4,60	37,70	206,00	0,03	0,00	0,030	0,30	11,00	78,00	26,00	0,60								
Кисель из кураги	200	2008	406	0,70	0,10	37,00	151,00	0,02	0,00	0,000	1,10	28,00	24,00	15,00	0,40								
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	Рецепт ТК	3	1,78	0,50	20,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40								
Батон обогащенный аминокислотами	30	Рецепт ТК	1	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36								
Итого за второй период:	870			25,73	26,65	135,58	884,02	0,26	28,40	0,369	8,94	120,44	406,80	109,95	6,12								
Всего за день:	1435			38,22	42,65	222,30	1425,02	1,04	41,18	0,556	11,12	334,24	610,45	152,73	11,23								

Приложение к бухгалтерскому балансу (сводный) по питанию (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.)
 для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за
 счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая или нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологичес- кой карты	Белки		Жиры		Углебо- ды		Энергетичес- кая цен- ность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Всего г	Всего г	Всего г	Всего г	Всего г	В ₁		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe			
11 лет																				
Завтрак																				
Пшеница из твердых с соевым молоком (сладкая)	170	2008	225	20,28	15,34	32,90	351,00	0,09	0,00	0,140	0,78	193,70	265,20	33,80	1,56					
Изюм	30/10	2008	3	4,54	3,17	14,64	105,25	0,04	0,11	0,028	0,31	154,60	134,40	14,10	0,32					
Кодификатор напитков с кофеином	201	2021	34-23-г	3,80	3,50	15,68	109,40	0,00	0,65	0,016	0,00	138,75	133,75	38,38	1,38					
Какао-порошок (сладкий) и нид. улитки	210	Ресурсы ТК	5	2,52	5,25	11,70	104,10	0,02	2,88	0,023	0,00	196,20	100,80	6,00	0,18					
Итого за прием пищи:	620			31,14	27,26	74,92	669,75	0,15	3,64	0,207	1,09	683,25	634,15	92,28	3,64					
Обед																				
Салат из крахмальной пасты (до 01.03, с печатом)	80	2008	40	1,28	4,08	6,16	66,50	0,02	21,60	0,024	1,84	39,20	22,40	12,00	0,56					
Изюм, с 01.03, с лисом (сладкая)	200/5	2008	76	2,43	3,95	9,46	83,60	0,06	8,78	0,165	0,13	38,80	49,45	20,45	1,03					
Борщ с капустой, картошкой, со сметаной	100	2008	233	12,20	10,80	17,40	216,00	0,00	0,00	0,080	3,20	22,00	174,00	8,00	0,60					
Рыба запеченная	150	2008	335	3,10	5,30	20,30	141,00	0,14	5,00	0,040	0,20	47,00	83,00	39,00	1,10					
Картофельное пюре	200	2008	442	0,00	0,00	22,00	88,00	0,04	50,00	0,008	0,20	16,00	292,00	20,00	0,54					
Соевые бобы, пюре	45	Ресурсы ТК	3	1,78	0,50	20,70	94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25	1,40					
Батон обогащенный минеральными веществами	30	Ресурсы ТК	1	1,65	0,57	13,10	64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90	0,36					
Итого за прием пищи:	810			22,44	25,20	109,12	753,85	0,34	85,38	0,320	6,33	176,44	690,05	104,60	5,39					
Всего за день:	1430			53,58	52,46	184,04	1423,60	0,49	89,02	0,527	7,42	859,69	1324,20	196,88	9,23					

**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационалов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 286,30 руб. (завтрак - 114,50 руб., обед - 171,80 руб.)
для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости за
счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

Наименование	Вход, г	Технологическая и нормативная документация (рецептур)	№ рецептуры (тип)	Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)				
				Всего	г	Всего	г	Всего	г		B ₁	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe				
12 дней																						
Завтрак																						
Каши из пшени и риса-жаркая молотая с маслом сливочным "Душкы"	200	2008	190	6,16		6,37		26,73		189,00	0,10	2,00	0,080	0,20	182,00	172,00	34,00			0,00		
Вустерборд с маслом	30/5	2008	1	2,40		4,43		14,60		107,90	0,05	0,00	0,033	0,44	7,50	27,05	9,90			0,61		
Чай с сахаром	200	2021	54-2/11	0,20		0,00		6,50		26,80	0,00	0,00	0,000	0,00	5,00	8,00	4,00			1,00		
Мандарины свежие	100	Рецепт ТК	2	0,81		0,31		11,54		52,00	0,06	26,70	0,000	0,20	37,00	20,00	12,00			0,15		
Печенье	25	Рецепт ТК	8	1,87		2,45		18,60		104,20	0,02	0,00	0,000	1,10	0,87	7,25	5,00			0,52		
Пирожки фруктовый в филе, упаковка промышленная, масса для выпечки 2,5%	125	Рецепт ТК	9	2,80		2,50		13,00		85,60	0,04	0,50	0,030	0,00	136,00	106,20	16,25			0,10		
Итого за завтрак:	685			14,24		16,06		90,97		565,50	0,27	29,20	0,143	1,94	368,37	340,50	81,15			2,38		
Обед																						
Винегрет с растительным маслом (до 0,03 с растительным маслом, с 0,03 с маслом животного)	80	2021	54-1/3	1,00		7,10		5,40		89,50	0,02	3,01	0,100	3,62	16,00	29,00	13,00			0,60		
Рисовый суп "Ленинградский" со сметаной	200/5	2008,00		91,00		2,27		4,11		14,12	0,09	6,40	0,170	0,20	24,40	61,45	21,25			0,81		
Печенье по-остроумовски	100	2008,00		256,00		14,60		12,45		13,85	0,33	12,97	9,476	1,20	24,22	362,85	22,91			7,77		
Рис отварной	150	2008,00		325,00		3,70		6,30		32,80	0,02	0,00	0,050	0,30	3,00	61,00	19,00			0,60		
Компот из свежих яблок	200	2008		364		0,20		27,90		114,00	0,01	2,00	0,000	0,20	7,00	4,00	4,00			1,00		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45	Рецепт ТК	3	1,78		0,50		20,70		94,40	0,05	0,00	0,000	0,40	7,74	47,70	11,25			1,40		
Биток обогащенный микроулучшенным	30	Рецепт ТК	1	1,65		0,57		13,10		64,35	0,03	0,00	0,003	0,36	5,70	19,50	3,90			0,36		
Итого за обед:	810			25,20		31,23		127,87		892,65	0,55	24,38	9,799	6,28	88,06	585,50	95,31			12,54		
Всего за день:	1495			39,44		47,29		218,84		1458,15	0,82	53,58	9,942	8,22	456,43	926,00	176,46			14,92		
Итого за 12 дней среднее:				48,02		48,74		196,54		1418,09	0,84	70,61	2,432	10,12	546,31	971,58	196,01			13,70		
Средняя обеспеченность за 12 дней																						

- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, Речь, 2008, -200 с. под редакцией Кутановой М.И.
- Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, Москва Дети плюс 2017, Редакция Морозового М.И., Тютельба В.А.
- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, -18 изд. СПб : Профи, 2018 -776 с. Составители : Горюнова Л.Б., Дабкина М.Т.
- Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей, Новосибирск 2021, 288 с.
- Рецепт технологических карт ООО "ТК Северная Столица"