ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00CC110DFA94F3158DCA5EE23817D5A4F6
Владелец: Баева Инна Геннадьевна
Действителен: с 08.12.2025 до 03.03.2027

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия № 293
Красносельского района Санкт-Петербурга
имени Героя Советского Союза В.С. Гризодубовой
(ГБОУ гимназия № 293 им. В.С. Гризодубовой)

РАЗРАБОТАН И ПРИНЯТ
советом
протокол № 1от 27.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО педагогическим
Приказ № 77/1 от 27.08.2026г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
(Извлечение – выписка из образовательной программы)
(основное общее образование 5 – 9 классы)
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ГИМНАЗИИ № 293 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ – ПЕТЕРБУРГА ИМ. В.С. ГРИЗОДУБОВОЙ НА 2026 – 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

2026

Пояснительная записка

Организация внеурочной деятельности в ГБОУ гимназии №293 им. В.С. Гризодубовой на уровне основного общего образования осуществляется в соответствии со следующими нормативными актами:

- федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 (далее – ФГОС ООО);
- федеральная образовательная программа основного общего образования, утверждена общего приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370 (далее – ФОП ООО);
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 августа 2023 г. № 650 «Об утверждении Порядка осуществления мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся по образовательным программам основного общего и среднего общего образования»;
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"»;
- постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 г. № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4832-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"».

Под внеурочной деятельностью следует понимать образовательную деятельность, направленную на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы (личностных, метапредметных, предметных), осуществляемую в формах, отличных от урочной.

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы ГБОУ гимназии №293 им. В.С. Гризодубовой, организуется на регулярной основе, углубляет и расширяет содержание учебных предметов, а также характеризуется воспитательной направленностью.

ГБОУ гимназии №293 им. В.С. Гризодубовой реализует модель плана внеурочной деятельности с преобладанием учебно-познавательной деятельности, когда наибольшее внимание уделяется внеурочной деятельности по учебным предметам в целях реализации предпрофильной подготовки (в том числе ранней предпрофильной подготовки).

Величина недельной образовательной нагрузки (количество занятий), реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение учебного плана, но не более 10 часов на одного обучающегося.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на уровне основного общего образования не более 1750 часов, в год - не более 350 часов.

Допускается использование ресурсов других организаций (в том числе в сетевой форме), включая организации дополнительного образования соответствующей направленности, осуществляющих лицензированную образовательную деятельность, профессиональные образовательные организации, образовательные организации высшего образования, научные организации и иные организации, обладающие необходимыми ресурсами.

При организации внеурочной деятельности допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов.

Содержание и программы курсов внеурочной деятельности

Содержание курсов внеурочной деятельности определяется приоритетными направлениями развития образования и в соответствии со следующими документами:

- Указом Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Указом Президента Российской Федерации от 8 мая 2024 г. № 314 «Об
- утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области исторического просвещения»;
- Комплексным планом мероприятий по повышению качества математического и естественно-научного образования на период до 2030 года, утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 19 ноября 2024 г.№3333-р;
- Стратегией повышения финансовой грамотности и формирования финансовой культуры до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 24 октября 2023 г. № 2958-р;
- Концепцией исторического просвещения в образовательных организациях, одобренной на коллегии Министерства просвещения Российской Федерации (протокол от 15 апреля 2026 г. № 1).

План внеурочной деятельности ГБОУ гимназии №293 им. В.С. Гризодубовой предусматривает инвариантную часть - «Разговоры о важном" и "Россия - мои горизонты", а также вариативную часть, содержание которой учитывает образовательные потребности и интересы обучающихся, а также возможности образовательной организации.

Внеурочные занятия "Разговоры о важном" для обучающихся 5-9 классов направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине - России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия "Разговоры о важном" должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий "Разговоры о важном" - разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Внеурочные занятия "Россия - мои горизонты" для обучающихся 6-9 классов направлены на формирование готовности обучающихся к профессиональному самоопределению и других компетенций, необходимых для осуществления всех этапов карьерной самонавигации, приобретение и осмысления профориентационно значимого опыта.

Основной формат внеурочных занятий "Россия - мои горизонты" - профориентационное занятие. Основные темы занятий связаны с востребованными профессиями реального сектора экономики, а также с выдающимися достижениями России в отраслях промышленности, цифровых технологиях, инженерном деле, государственном

управлении и общественной безопасности, медицине и здравоохранении, агросфере, социальном развитии, туризме, креативных индустриях и других отраслях экономики.

План внеурочной деятельности гимназии предусматривает вариативность содержания внеурочной деятельности в соответствии с направлениями развития личности.

Направление развития личности	**Наименование программы курса внеурочной деятельности**
Духовно-нравственное	Разговоры о важном
Социальное	Россия – мои горизонты
	Путь в профессию
	Школа волонтера
	Общение – путь к успеху
	Наставник Орлят
Общеинтеллектуальное	Финансовая грамотность
	Математика плюс
	Русский плюс
	География плюс
	Биология плюс
	История плюс
	Английский плюс
	Французский плюс
	Технология плюс
	Информатика плюс
	Моя траектория: математика
	Моя траектория: биология
	Моя траектория: химия
	Моя траектория: информатика
	Моя траектория: русский
	Моя траектория: английский
	Моя траектория: география
	Моя траектория: история
	Естествознание (просто о сложном)
	Химия в экспериментах и задачах
	Практическая биология: теория и практика
	Трудные вопросы математики
	Трудные вопросы физики
	Олимпионик (русский язык)
	Школа олимпиадника (английский)
	Олимпиадная технология
Общекультурное	Театральный Петербург
	Секреты русской словесности
Спортивно-оздоровительное	Спортивные состязания
	ГТО
	Меткий стрелок

При организации внеурочной деятельности наряду с программами внеурочной деятельности, разработанными педагогами гимназии, используются программы сторонних авторов/организаций в том числе размещенные на сайте «Единое содержание общего образования» (https://edsoo.ru/rabochie-programmy/).

При организации внеурочной деятельности могут использоваться как программы линейных курсов (на их изучение установлено определённое количество часов в неделю в соответствии с рабочей программой), так и программы нелинейных курсов (на их изучение установлено общее количество часов в год в соответствии с рабочей программой).

Программы внеурочной деятельности отвечают задачам основного общего образования, их содержание не дублируют программы учебных предметов и программы дополнительного образования детей, не менее 1/3 реализуемых рабочих программ отражают предметную направленность внеурочной деятельности и связаны с решением задач, решаемых в рамках урочного времени.

План внеурочной деятельности ООО
ГБОУ гимназии №293 им. В.С. Гризодубовой
на 2026-2027 учебный год

Направление внеурочной деятельности	Наименование программы курса внеурочной деятельности	Форма организации	Классы/часы в неделю				
			5	6	7	8	9
Инвариантная часть							
Разговоры о важном		Просветительская беседа	1	1	1	1	1
Россия – мои горизонты		Профориентационное занятие		1	1	1	1
Вариативная часть*							
Внеурочная деятельность по формированию финансовой грамотности	Финансовая грамотность	Внеурочное занятие	1	1	1	1	
Внеурочная деятельность по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации обучающихся, в том числе одаренных, через организацию социальных практик (в том числе волонтерство)	Путь в профессию	Профориентационное занятие	1				
	Математика плюс	Внеурочное занятие	1		1		
	Русский плюс	Внеурочное занятие	1		1		
	География плюс	Внеурочное занятие	1	1	1		
	Биология плюс	Внеурочное занятие	1	1			
	История плюс	Внеурочное занятие		1			
	Английский плюс	Внеурочное занятие	1	1	1		
	Французский плюс	Внеурочное занятие		1			
	Технология плюс	Внеурочное занятие		1			
	Информатика плюс	Внеурочное занятие		1			
	Моя траектория: математика	Внеурочное занятие					1
	Моя траектория: биология	Внеурочное занятие				1	1
	Моя траектория: химия	Внеурочное занятие				1	1
	Моя траектория: информатика	Внеурочное занятие				1	1
	Моя траектория: русский	Внеурочное занятие					1
	Моя траектория: английский	Внеурочное занятие				1	1
	Моя траектория: география	Внеурочное занятие					1
	Моя траектория: история	Внеурочное занятие					1
	Секреты русской словесности	Внеурочное занятие				1	
	Естествознание (просто о сложном)	Практикум			2		

	Химия в экспериментах и задачах	Практикум					1
	Практическая биология: теория и практика	Практикум				1	
	Трудные вопросы математики	Практикум			1	1	
	Трудные вопросы физики	Практикум			1	1	1
	Олимпионик (русский язык)	Практикум		1	1		
	Школа олимпиадника (английский)	Практикум	1	1	1	1	
	Олимпиадная технология	Практикум		1			1
	Школа волонтёра	Практикум	2	2	2	2	2
Внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ	Наставники Орлят	Практикум		1	1		1
Внеурочная деятельность, направленная на обеспечение благополучия обучающихся в пространстве ОО	Общение – путь к успеху	Практикум		1			
Внеурочная деятельность, организованная с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в физическом развитии и совершенствовании	Спортивные состязания	Тренировка	1	1	1	1	
	ГТО	Тренировка	1	1	1		
	Меткий стрелок	Тренировка				3	
	Мир аквариума	Практикум	2				
	Театральный Петербург	Экскурсия		2	2		

*Часы, указанные в вариативной части плана, распределены суммарно по параллелям: каждый обучающийся (и его законный представитель) выбирает часть из них в пределах допустимого объёма - не более 9 часов в неделю в 5 классах, не более 8 часов – в 6-9 классах, итого – с учетом инвариантной части – не более 10 часов в неделю.