



**ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ**

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение гимназия № 293
Красносельского района Санкт-Петербурга
имени Героя Советского Союза В.С. Гризодубовой
(ГБОУ гимназия № 293 им. В.С. Гризодубовой)**

РАЗРАБОТАН И ПРИНЯТ
педагогическим советом
протокол №1 от 29.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ №/ 118/1 от 29.08.2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
(Извлечение – выписка из образовательной программы)
(основное общее образование 5 – 9 классы)
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ГИМНАЗИИ № 293
КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ – ПЕТЕРБУРГА
ИМ. В.С. ГРИЗОДУБОВОЙ
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Пояснительная записка

Учебный план Государственного общеобразовательного бюджетного учреждения гимназии № 293 Красносельского района Санкт-Петербурга им. В.С. Гризодубовой, реализующего основные общеобразовательные программы основного общего, общего образования сформирован в соответствии с требованиями:

Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации и ст.1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в РФ»;

Федерального закона от 19.12.2023 № 618-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказа Министерства просвещения России от 31.05.2021 № 287 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования";

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 01.02.2024 № 62, от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704)

Приказа № 254 от 20 мая 2020 г. «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность»;

Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (далее – Приказ № 115);

Письма Министерства просвещения Российской Федерации от 15.02.2022 N АЗ-113/03"О направлении методических рекомендаций»

санитарных правил [СП 2.4.3648-20](#) "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573);

санитарных правил и норм [СанПиН 1.2.3685-21](#) "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (зарегистрированы Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296)

Учебный план предусматривает:

- 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования для V-IX классов гимназии.

Продолжительность учебного года – 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период в 9 классе).

Промежуточная аттестация на уровне общего образования проводится по четвертям.

Учебный год начинается 01.09.2025 г.

Установлены следующие сроки и продолжительность каникул:

Осенние каникулы – с 25 октября по 4 ноября 2025 года (9 дней)

Зимние каникулы — с 31 декабря 2025 года по 11 января 2026 года (12 дней)

Весенние каникулы — с 28 марта по 5 апреля 2026 года (9 дней)

Учебный год заканчивается 26.05.2026г.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана образовательной организации, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленной [СанПиН 1.2.3685-21](#) и [СП 2.4.3648-20](#). . Образовательная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и дополнительных занятий. Между началом дополнительных занятий и последним обязательным уроком устанавливается перерыв не менее 30 минут.

Объём домашних заданий устанавливается в следующих пределах: в 5-х классах – 2 часа, в 6 - 8 классах – 2,5 часа, в 9 классах – 3,5 ч.

Расписание звонков для 5-9 классов

Урок / перемена	
1 урок	8.30 – 9.15
Перемена	10 мин
2 урок	9.25 – 10.10
Перемена	20 мин
3 урок	10.30 – 11.15
Перемена	20 мин
4 урок	11.35 – 12.20
Перемена	15 мин
5 урок	12.35 – 13.20
Перемена	30 мин.
6 урок	13.50 – 14.35
Перемена	10 мин.
7 урок	14.45 – 15.30
Перемена	10 мин.
8 урок	15.40 – 16.35

В параллели 5-8 классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

В параллели 9 класса устанавливается шестидневная учебная неделя.

Продолжительность уроков в 5 – 9 классах – 45 минут.

В течение учебного дня предусматриваются три большие перемены: 2 по 20 минут – после 2 и 3 уроков (предусмотрено горячее питание младших школьников - завтрак) и 1 по 30 минут – после 5 урока (предусмотрено питание всех остальных школьников).

Так называемых «нулевых» уроков расписанием не предусматривается. Начало занятий – 8 часов 30 минут.

Годовой учебный план для 5 - 9-х классов 2025/2026

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год						Всего
		5	6	7ав	7б	8	9	
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	170	204	136	136	102	102	714
	Литература	102	102	68	68	68	102	442
Иностранные языки	Иностранный язык	102	102	102	102	102	102	510
	Второй иностранный язык						68	68
Математика и информатика	Математика	170	170					340
	Алгебра			102	102	102	102	306
	Геометрия			68	68	68	68	204
	Вероятность и статистика			34	34	34	34	102
	Информатика			34	34	68	34	136
Общественно-научные предметы	История	102	102	102	102	68	68	442
	Обществознание					34	34	68
	География	34	34	68	68	68	68	272
Естественнонаучные предметы	Биология	34	34	34	34	68	68	238
	Физика			68	68	68	68	204
	Химия					68	68	136
Искусство	Изобразительное искусство	34	34	34	34			102
	Музыка	34	34	34	34			102
Технология	Труд (технология)	68	68	68	68	34	34	272
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины					34	34	68
Физическая культура	Физическая культура	68	68	68	68	68	68	340
	Итого:	918	952	1020	1020	1054	1156	5100
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Иностранные языки	Второй иностранный язык	68	68	68		68		272
Общественно-научные предметы	История						34	34
Искусство	Изобразительное искусство				34			34
Физическая культура	Физическая культура				34		34	68
Естественнонаучные предметы	Физика						34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		986	1020	1088	1088	1122	1224	5440

Недельный учебный план для 5 - 9-х классов 2025/2026 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю						Всего
		5	6	7ав	7б	8	9	
Обязательная часть								
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3	15
	Второй иностранный язык						2	2
Математика и информатика	Математика	5	5					10
	Алгебра			3	3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	1	3
	Информатика			1	1	2	1	5
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	2	2	13
	Обществознание					1	1	2
	География	1	1	2	2	2	2	8
Естественнонаучные предметы	Биология	1	1	1	1	2	2	7
	Физика			2	2	2	2	6
	Химия					2	2	4
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1			3
Технология	Труд (технология)	2	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины					1	1	2
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	11
	Итого:	27	28	30	30	31	33	149
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Иностранные языки	Второй иностранный язык	2	2	2		2		8
Общественно-научные предметы	История						1	1
Искусство	Изобразительное искусство				1			1
Физическая культура	Физическая культура				1		1	1
Естественнонаучные предметы	Физика						1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе		29	30	32	32	33	36	160

Учебный план для 5-8-х классов рассчитан на 5-дневную учебную неделю и полностью соответствует обновленному ФГОС ООО. Для организации обучения используется Вариант №1 Федерального недельного учебного плана основного общего образования для 5-дневной учебной недели.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает увеличение учебных часов, предусмотренных на изучение отдельных предметов обязательной части.

На изучение предмета «Иностранный язык (французский)» - в 5-х - 8-х классах в части, формируемой участниками образовательных отношений включен Второй иностранный язык (французский) с 5 класса в объеме двух часов;

- в 7б классе в части, формируемой участниками образовательных отношений добавлены 1 час на Физическую культуру и 1 час на Изобразительное искусство, т.к. Второй иностранный язык не изучается;

- в 8-х классах предусмотрено перераспределение времени на изучение учебных предметов, по которым не проводится государственная итоговая аттестация в пользу второго часа на Информатику за счет предмета Музыка.

Содержание учебного предмета «История», представленное в Федеральной рабочей программе, соответствует требованиям ФГОС ООО, ФООП ООО, а также федеральной программы воспитания. На основании изменений, внесенных в Федеральную образовательную программу (Приказ Минпросвещения РФ от 09.10.2024 №704), на изучение предмета «Истории» в 5^х – 7^х классах отводится по 3 часа в неделю 34 учебные недели (102 часа в год) в каждом классе.

Учебным планом ООО на изучение учебного предмета «История» в 8^х – 9^х классах отводится по 2 часа в неделю при 34 учебных неделях (68 часов в год). На изучение предмета «История» в 9^х классах добавлен 1 час в неделю из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, с целью реализации содержания модуля «Введение в Новейшую историю России» в курсе «История России».

Учебный план для 9-х классов рассчитан на 6-дневную учебную неделю и полностью соответствует обновленному ФГОС ООО. Для организации обучения используется Вариант №3 Федерального недельного учебного плана основного общего образования для 6-дневной учебной недели.

За счет части, формируемой участниками образовательных отношений, в 9^х классах выделены: 1 час в неделю на изучение Физики, 1 час в неделю на изучение Истории, 1 час в неделю на изучение Физической культуры.