

Информация для учащихся

Уважаемые ребята, существуют определенные ситуации, в которых вы можете пострадать. Чтобы этого не произошло – изучите данные рекомендации, обсудите их с родителями и друзьями. Запомните эти рекомендации и следуйте им. Это поможет вашей безопасности. Если с вами все-таки что-то случилось, обязательно расскажите об этом родителям или тем, кому вы доверяешь. Если с вами все-таки что-то случилось, обязательно расскажите об этом родителям или тем, кому вы доверяете. (Рекомендации разработаны специалистами ГОУ ЦПМСС Красносельского района)

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ НАСИЛИЯ

Везде и всегда соблюдайте осторожность – преступником может оказаться и ваш сверстник и знакомый взрослый

- Никогда и никому не рассказывать о распорядке дня в семье.
- Носить ключи в специальном кармане.
- Не выставлять напоказ мобильный телефон, дорогие вещи, наличные деньги.
- Никого не приглашать в пустую квартиру.
- Не играть вблизи дорог или стоящих автомашин. Не лазать в подвалы и на чердаки.

ДОМА

Тщательно закрывать двери и окна в квартире.

Не открывать дверь незнакомцам, даже если они представляются сотрудником милиции, работником коммунальных услуг или почты, сослуживцем родителей, соседом.

Не говорить, что ты один дома (сказать, что папа спит, брат смотрит телевизор, мама разговаривает по телефону и т.д.).

В случае опасности звонить в милицию («02») или в службу спасения («112»), родителям, а если нет телефона или он не работает, выйти на балкон или открыть окно и громко кричать: «Пожар!»

Не вступать в диалог с незнакомцами по телефону, никогда не отвечать «Квартира таких-то».

- Если позвонивший представляется другом родителей и уговаривает вас напомнить адрес, который он, якобы, забыл - попросите перезвонить позже или сообщите рабочий телефон родителей. Не надо спешить называть позвонившего по имени (пусть он сам представится). Затем необходимо немедленно перезвонить родителям и предупредить о звонке.
- Если в дом проникли преступники, не пытаться с ними бороться, бежать из квартиры прочь, звать на помощь соседей, прохожих, громко крича: «Пожар!».
- Если дверь в квартиру открыта, около нее стоит посторонний, на пороге лежат чужие сумки или собранные вещи - не подходить к квартире, позвонить соседям, попросить о помощи.
- При выходе из квартиры даже «на минуточку» - посмотреть в глазок и выйти только, если на площадке нет посторонних, закрыть дверь на ключ.
- Если уходите из дома в отсутствие взрослых, необходимо оставить записку, куда и с кем он идет, где его искать и во сколько он придет.

НАУЛИЦЕ

- На все уговоры незнакомых людей пойти с ними вы должны сказать: «Нет!». Никогда не соглашаться идти в гости к незнакомцу.
- Не вступать в разговор с незнакомцами, даже если это подростки. Если группа

подростков резко направляется в вашу сторону - перейти через дорогу или зайти в первый попавшийся магазин.

- Не подходить к подъезду, когда там маячит незнакомец, дожидаться соседа или знакомого.
- Если показалось, что вы встречаете одного и того же человека по дороге, или тот стал часто появляться рядом, вы должны рассказать об этом родителям, попросить провожать и встречать тебя. Сменить маршрут. Маршрут должен быть безопасным: двигаться надо по освещенным улицам, обходить стороной парки и лесные массивы.
 - При первом же требовании добровольно отдать деньги (кольцо, браслет, дорогую обувь, модную куртку, плеер, телефон). Жизнь дороже!
 - Не садиться в машину, даже если за рулем или в салоне женщина. Ответить категорическим отказом. Если водитель вышел из машины и идет к вам - бежать как можно быстрее в первый попавшийся двор, там остановиться, крикнуть «Мама!» и помахать рукой, будто увидел именно того, кого звал. Не важно, что в окне никого нет, вряд ли преступник будет всматриваться в окна, привлекая к себе внимание.
 - Если вас насильно сажают в машину - кричать: «Меня зовут... Мой телефон... Позвоните моим родителям!» или: «Меня хотят украсть! Я не знаю этих людей! Позовите милицию!» Текст должен быть максимально кратким и не содержать лишней информации.
 - Если вы потерялись, зайдите в первый попавшийся магазин или кинотеатр, больницу или аптеку, в отделение милиции и попросите связаться с родителями по телефону.
 - Если на улице стреляют - не выходить из дома, не подходить к окну.
 - Стрельба застала на улице? Лечь на землю и постараться отползти за угол дома или за любую преграду (остановку, клумбу). Если ничего такого поблизости нет, закрыть голову руками и лежать спокойно. Стреляющие ориентируются на резкое движение и попытка убежать может стоить жизни.

В ПАРАДНОЙ

- Во время ожидания лифта необходимо встать так, чтобы за спиной была стена.
- Если вместе с вами в лифт хочет войти незнакомец, сошлитесь на забывчивость, спуститесь к почтовому ящику, но не заходит вместе с незнакомым человеком в кабину, даже если человек показался вам безопасным.

Если вас заталкивают в лифт, зажав рот - постараться ударить любым предметом, оказавшимся в руках, укусить за палец.

Попытайтесь нажать на кнопку «стоп», затем - на кнопку ближайшего этажа. Выбегая из лифта, нажать любую кнопку.

Необходимо запомнить: нельзя угрожать нападающему - можно спровоцировать нападение. Забыть о словах: «Я все расскажу!».

В ШКОЛЕ

- Если в школу приходит незнакомец, говорит, что его прислала мама (папа, бабушка с дедушкой) и предлагает пойти с ним - отказаться!
- Не выходить из класса во время урока, даже если приходит старшеклассник, который уверяет, что ему поручили позвать ребенка к директору. Дождаться перемены и попросить учителя проводить в кабинет.
- Не заходить в школьный туалет, если там находится большая компания подростков или стоит незнакомый взрослый человек.
- Не спешить соглашаться куда-то идти с новым приятелем. Сначала надо узнать, что он за человек, какие у него друзья.

- Если друзья подговаривают украсть что-то в магазине или ограбить людей - это серьезное уголовно наказуемое преступление. Необходимо отказаться и постараться избавиться от такой компании. Поговорить о сомнениях в правильности действий своих друзей с родителями или другими взрослыми людьми, которым Вы доверяете.

(Одобрено Санкт-Петербургской Академией постдипломного педагогического образования)